

## **Maladie professionnelle due au soleil**

### **Risque accru de cancer de la peau pour les personnes travaillant en plein air – Information de la Campagne nationale du cancer de la peau 2018**

**Plus d'un tiers des retraités en Suisse présente un stade préliminaire du cancer « clair » de la peau. Et quelque 25'000 personnes sont aussi atteintes chaque année de formes agressives de cette maladie. Le dangereux cancer « foncé » de la peau continue également à tuer souvent même des personnes jeunes. La Campagne nationale du cancer de la peau de la Société Suisse de Dermatologie et de Vénérologie (SSDV), qui aura lieu en mai 2018, informe en particulier sur le risque accru que présentent les personnes travaillant en extérieur de développer un cancer de la peau.**

Les personnes plus âgées ont un risque accru de développer une forme du cancer blanc de la peau si elles s'exposent au soleil. Un retraité sur trois présente un stade préliminaire du cancer de la peau (kératose actinique). Cette affection peut évoluer en véritable cancer de la peau, appelé carcinome spinocellulaire, ce qui est le cas de 20'000 à 25'000 personnes chaque année. En outre, près de 2000 personnes en Suisse développent un cancer foncé de la peau (mélanome malin), qui continue d'être fréquemment mortel. Avec ces chiffres élevés au vu de la population totale, la Suisse se situe en tête de file des pays européens et est considérée, dans le monde, comme un «pays à risque élevé de cancer de la peau». Pour les dermatologues, ce phénomène s'explique probablement par une exposition relativement forte aux UV de la population suisse, notamment en raison d'activités de loisirs pratiquées en montagne ou de voyages fréquents dans des pays ensoleillés.

#### **Cancer clair de la peau – une maladie professionnelle ?**

Les personnes qui travaillent pendant des années en extérieur présentent un risque accru de développer un cancer clair de la peau, notamment un carcinome spinocellulaire. Dans certains pays, ce tableau clinique est aujourd'hui reconnu comme maladie professionnelle. En Suisse, la SUVA prend en charge les coûts du traitement après avoir clarifié le rapport de cause à effet entre la maladie et l'activité professionnelle (plus amples informations à l'adresse: [www.suva.ch/soleil](http://www.suva.ch/soleil)). Le risque généralement accru en Suisse est l'occasion de dédier la Campagne du cancer de la peau 2018, intitulée «Maladie professionnelle due au soleil», aux personnes susceptibles d'être concernées en tant qu'employeur ou qu'employé. La campagne s'adresse à tous les métiers qui exigent de travailler fréquemment en extérieur, par exemple aux ouvriers du bâtiment, des routes ou des voies, aux gardes forestiers, aux jardiniers, aux agriculteurs et au personnel travaillant dans les piscines en plein air. Elle vise à les sensibiliser au risque élevé de développer un cancer de la peau et à leur apprendre à se protéger du soleil pendant l'exercice de leur métier. Bonne nouvelle: les chances de guérison d'un cancer clair de la peau sont bonnes s'il est détecté précocement.

#### **Campagne nationale pour le cancer de la peau en Suisse depuis 13 ans**

Chaque année, l'efficacité et l'importance de la campagne sont avérées: en 2016, environ 2795 personnes ont été examinées. Des altérations suspectes de la peau (29 tumeurs malignes de la peau dont 6 mélanomes) ont été constatées chez 580 d'entre elles. Le professeur Robert Hunger, de l'Inselspital à Berne, se félicite que la campagne ait gagné en importance : «Le nombre élevé de personnes qui se sont soumises à un examen montre que les campagnes que nous menons chaque année ont amélioré la sensibilisation de l'ensemble de la population aux cancers de la peau. Il est par conséquent évident que nous sommes sur la bonne voie avec ce type de sensibilisation.»

## **2018: examens préliminaires gratuits de grains de beauté**

Le **14 mai 2018** notamment, lors de la **Journée nationale du cancer de la peau** et les jours suivants jusqu'au 18 mai, de nombreux dermatologues et centres de dermatologie proposent des examens préliminaires gratuits de grains de beauté «suspects». Par ailleurs, des réunions d'information locales sur le cancer de la peau seront organisées. Le docteur Gion Tschanner, responsable de la Campagne pour le cancer de la peau 2018, explique: «L'une de nos principales préoccupations est de sensibiliser à une protection responsable contre le soleil. Aujourd'hui, lorsque je vois des ouvriers du bâtiment présentant des coups de soleil, pour moi, c'est toujours alarmant. Il est facile de se protéger du soleil. Nous ne pourrions jamais assez le répéter.»

### **Campagne pour le cancer de la peau 2018 – l'offre des dermatologues**

- Des examens préliminaires gratuits (et anonymes) de grains de beauté «suspects», du 14 au 19 mai 2018, auprès de dermatologues; informations et inscription: [www.melanoma.ch](http://www.melanoma.ch)
- Information au public le 14 mai 2018, de 18h00 à 19h00, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Clinique de dermatologie, Av. de Beaumont 29)
- Brochures/informations sur la protection contre le soleil: [www.derma.ch/fr/home.html](http://www.derma.ch/fr/home.html) ou [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

**Les personnes travaillant en plein air et fortement exposées aux rayons UV présentent un risque élevé de développer un cancer de la peau. Veuillez tenir compte des conseils suivants:**

#### **Lorsque que vous travaillez en extérieur, protégez-vous du soleil !**

Si possible, tenez-vous à l'ombre et évitez le soleil de midi, entre 11h00 et 15h00.

Vêtements: portez des couleurs foncées, des tee-shirts à manches longues, un chapeau ou un casque à bord large et des lunettes de soleil.

Protection/crème solaire: facteur UV élevé (>25), répéter l'application toutes les 2 à 3h.

Et:

Pensez à bien protéger vos enfants du soleil lorsqu'ils jouent/se baignent.

Vous trouverez de plus amples informations à l'adresse [www.suva.ch/soleil](http://www.suva.ch/soleil).

Contact et complément d'information :

Secrétariat général de la SSDV Dalmazirain 11  
3005 Berne  
T 031 352 22 02  
[www.melanoma.ch](http://www.melanoma.ch)  
[sgdv-ssdv@hin.ch](mailto:sgdv-ssdv@hin.ch)

Carlo Mainetti, Dr méd.  
Président SSDV  
Dermatologia EOC  
Ospedale Regionale Bellinzona e Valli  
6501 Bellinzona  
T 041 91 811 86 82  
sgdv-ssdv@hin.ch

Dr. med. Gion Tschärner  
Membre du Comité SSDV et responsable de la Campagne nationale du cancer de la 2018  
Gutenbergstrasse 12  
3011 Berne  
T 031 371 70 70  
gion.tschärner@hin.ch ou info@derma.city

Autres contacts régionaux: voir dossier de presse