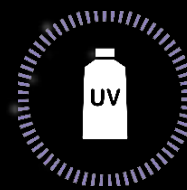


Proteggiamoci di Raggi UV!



Informazioni: www.melanoma.ch



FAQs

Quale fattore di protezione solare (SPF) dovrei scegliere?

La scelta di un SPF «Sun Protection Factor» (fattore di protezione solare) SPF ideale dipende dal tipo di pelle, dalla meta del viaggio e dalla stagione dell'anno: quanto più chiara la pelle, maggiore l'altitudine sul livello del mare, più prossima all'equatore la meta del viaggio e più soleggiata la stagione dell'anno, tanto più elevato dovrà essere l'SPF scelto. In generale, vale la regola secondo cui anche per le attività del tempo libero (lavori in giardino, sport all'aperto ecc.) si debbano applicare prodotti per la protezione solare con un SPF di almeno 30.

FAQs

Posso aumentare la protezione solare se applico la crema nuovamente?

L'effetto protettivo non può mai essere aumentato ripetendo l'applicazione. Con l'SPF si sceglie la protezione solare desiderata, per es. con SPF 30 si ha una protezione solare alta e con SPF 50+ la protezione solare è molto alta. Una nuova applicazione della crema mantiene solamente la protezione solare scelta. La protezione solare può essere aumentata solo scegliendo e applicando un prodotto con un SPF più elevato.

Raggi UV / Protezione solare

FAQs

Perché la pelle dei bambini esposta al sole è soggetta a un rischio particolare?

Nei bambini, determinate cellule della cute ancora in via di sviluppo sono esposte ai raggi UV maggiormente che negli adulti. I bambini e gli adolescenti dovrebbero essere protetti dal rischio di eritema solare (scottatura solare). Esiste un rapporto causale tra il numero di episodi di eritema solare e il rischio di ammalarsi prima o poi di cancro della pelle. Oltre a evitare il sole nelle ore più calde, consigliamo di rimanere all'ombra, indossare indumenti e copricapi che non fanno passare i raggi UV, e anche usare assolutamente prodotti con un fattore di protezione solare molto elevato (SPF 50+).

*Campagna Nazionale per la prevenzione
contro il cancro della pelle 2019, www.melanoma.ch*

sgd
sdv



Raggi UV / Protezione solaire

FAQs

Da quale età si può usare il protettore solare nei lattanti?

Molti produttori offrono prodotti per la protezione solare adatti a bambini già a partire dal primo anno di vita. I dermatologi raccomandano fondamentalmente di **NON esporre alla luce solare diretta i lattanti e i bambini piccoli fino all'età di tre anni.**

*Campagna Nazionale per la prevenzione
contro il cancro della pelle 2019, www.melanoma.ch*

sgd
sdv



Raggi UV / Protezione solare

FAQs

Posso preparare la mia pelle usando un lettino abbronzante?

No. La maggior parte dei lettini abbronzanti produce raggi UVA, mentre l'eritema solare viene causato da raggi UVB.

L'abbronzatura acquisita mediante uso di lettini abbronzanti non è in grado di ridurre l'esposizione ai raggi solari naturali.

*Campagna Nazionale per la prevenzione
contro il cancro della pelle 2019, www.melanoma.ch*

sgd
ssdv



FAQs

I prodotti costosi sono migliori?

I parametri prestazionali dei prodotti per la protezione solare sono determinati secondo procedure internazionali standardizzate. I valori dichiarati devono essere garantiti dai produttori e non dipendono dal prezzo. I prodotti più costosi hanno talvolta proprietà cosmetiche più gradevoli e offrono «prestazioni supplementari» quali la capacità di idratazione, l'effetto antiossidante ecc. La misurazione di queste prestazioni supplementari non è sottoposta a normative come avviene per la capacità di protezione dalle radiazioni solari e non deve nemmeno essere garantita.